



26.07.2023 – 28.07.2023

Jeweils 08.30 – 16.30 Uhr

KINÄSTHETIK-GRUNDKURS

KINAESTHETICS IN DER PFLEGE

Im Grundkurs steht die eigene Bewegung in alltäglichen Aktivitäten und die Bewegung bei der Unterstützung von Menschen aller Altersklassen in unterschiedlichen Situationen im Vordergrund. Sie lernen Bewegung im Sinne der Gesundheitsentwicklung und Selbstständigkeit aller Beteiligten anzupassen. Im Zentrum stehen Aktivitäten, die Menschen altersunabhängig wegen Verletzung, Krankheit, Behinderung oder Desorientierung nicht allein bewältigen können. Von besonderer Bedeutung ist die Möglichkeit, Positionen effektiv und beweglich zu gestalten sowie verschiedene Fortbewegungsaktivitäten, z.B. im Bett bewegen, vom Liegen zum Sitzen, aus dem Bett hinaus und im freien Raum, differenziert durchzuführen.

Anstatt bei Betroffenen die Bewegung zu übernehmen und Gewicht zu heben geht es im Kurs um die Unterstützung der Bewegung der Betroffenen, was sich ganzheitlich gesundheitsfördernd auswirkt. Außerdem werden Verletzungsrisiken reduziert, Kompetenz und Selbstvertrauen gesteigert.

Innerhalb des Kurses werden Sie ausgewählte Alltagsaktivitäten anhand der MH Kinaesthetics Konzepte gemeinsam bearbeiten. Sie werden Erfahrungen anhand der eigenen Bewegung sammeln und Bewegungserfahrungen mit einer oder mehreren Personen machen – ein Kurs, in dem es also zentral um praktisches Arbeiten und Anwendung der vermittelten Konzepte geht.

Bringen Sie deshalb bitte bequeme Bekleidung und warme Socken mit. Pflegebetten und Yoga-Matten werden vorhanden sein.

**VERANSTALTUNGSORT:
GEMEINDESAAL ROSSWANGEN
WEILSTETTER STRASSE 54
72336 BALINGEN-ROSSWANGEN**

**BEWEGUNGSKOMPETENZ
UND GESUNDHEITSENT-
WICKLUNG VON PATIENT
UND PFLEGENDEN**

**TEILNEHMERZAHL:
MAXIMAL 10 PERSONEN**

**KURSGEBÜHR 350,- €
INKL. KURSMATERIALIEN,
TEILNAHMEZERTIFIKAT,
GETRÄNKE, IMBISS**

**IHRE ANMELDUNG BITTE AN
AKADEMIE@MEDIGROBA.DE**

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Sobald die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, erhalten Sie Ihre Rechnung



MEDIGROBA GMBH

Spessartstraße 4

72336 Balingen

07433-989670

www.medigroba.de